
Cyfrowe zagrożenia - realne czy wirtualne?

12.04.2023 r.
Opracowanie:
Przemysław Hojowski
Katarzyna Muszyńska

Cyfrowi imigranci **kontra** cyfrowi tubylcy

A może pora na CYFROWYCH OBYWATELI?

<http://www.wymiataminternet.pl>

(wyniki badań kompetencji medialnych nastolatków)

https://beinternetawesome.withgoogle.com/pl_all/interland

(gra dla dzieci dotycząca bezpieczeństwa w sieci)

https://beinternetawesome.withgoogle.com/pl_all

(materiały dla rodziców)

Niektóre zagrożenia / zaburzenia

- **nomofobia** (lęk przed utratą telefonu) / **FOBO** (fear of being offline)
 - **FOMO** (fear of missing out)
 - **WhatsAppitis** (ból kciuka od trzymania smartfona)
 - **selfitis** (obsesyjne robienie sobie zdjęć)
 - **cyberchondria** (diagnostowanie zdrowia w Internecie)
 - **hikikomori** (wirus samotności i wyobcowania)
 - **Google stalking** (prześladowanie innych ludzi)
 - **cyfrowy narcyzm** (zaabsorbowanie sobą)
-

Parę uwag (i porad)

- internet dla każdego, ale...
- kwestia wieku (13 lat itp.)
- czas i umiar
- bodźce i przebodźcowanie
- dorośli dają przykład (niestety?)
- w poszukiwaniu równowagi

